



# BODY SLIM Programm

7. 1. – 22. 12. 2024

im Grand Hotel Rogaska **☆☆☆☆SUPERIOR**

Effektive, individuell angepasste und moderne Schlankheitskur.

## Ziele des Programms:

Umfangs- und Gewichtsreduktion / Körperfett-Verbrennung und Stoffwechsel von Metabolismus / Regenerierung des Gewebes und Verbesserung der Elastizität / Stärkung des Muskelsystems und Muskelstärkung der schlaffen Körperteile / Verbesserung der Beweglichkeit.

- Individueller Übungsplan und professionelle Hilfe.
- Benutzung von Verfahren, die bewiesenerweise Resultate geben und praktisch geprüft sind.
- Besondere Kraft der Trinkkur mit Heilwasser Donat.
- Individueller Ernährungsplan

Ein gut geplantes Entgiftungsprogramm ist dank der Trinkkur mit Donat auf der Welt einzigartig. Ein ernährungsbasiertes Reinigungsprogramm beschleunigt die Abgabe von Schadstoffen aus dem Körper. Die Trinkkur mit heilendem Mineralwasser Donat Mg hilft, die Funktion der Verdauungsorgane zu korrigieren, regt die Darmreinigung an und normalisiert den Säure-Basen-Haushalt.

## Im Preis inbegriffen:

- 7 | 14 | 21 Übernachtungen im ausgewählten Zimmer
- **Vollpension mit Diätküche und Individuelle persönliche Ernährungsplan mit servierten Essen** - Vollpension beinhaltet: Frühstück, vormittags jause, Mittagessen, nachmittags Jause und Abendessen
- Freier Eintritt ins Schwimmbad und in die Sauna im VIS VITA Spa & Beauty
- Freier Eintritt in die Fitness im VIS VITA Spa & Beauty
- Freier Eintritt ins Thermalbadkomplex Rogaska Riviera (im Sommerzeit)
- Bademantel und Badetuch für den Aufenthalt.
- Wi-Fi im Zimmer.
- Freier Eintritt ins Fontana HIT Casino
- Animationsprogramm (Konzerte, Tanzabende, ...)

## Das Programm BODY SLIM einbehält:

- **Allgemeine Konsultation mit einem SPA-Therapeuten** zu Beginn des Programms (Möglichkeit der Konsultation mit einem Facharzt gegen eine zusätzliche Gebühr)
- Detaillierte **Bioimpedanz-Gewebeanalyse** (InBody 570) am Anfang und Ende des Programms.
- **Individuelles Ernährungsplan**
- **Trinkkur mit dem Donat Heilwasser.**

Therapien:	7	14	21	Tage	
	1x	2x	3x	Körperpeeling und Packung aus Algen zum Abnehmen	50 min
	2x	4x	6x	Detox-Bad	20 min
	3x	6x	9x	Anti-Cellulite-Massage	20 min
	3x	6x	9x	Aromawickel-Tiefenreinigungstherapie	40 min
	2x	4x	6x	Lymphdrainage	20 min
	1x	2x	3x	Medizinische Massage des tiefen Gewebes	50 min
	<b>12x</b>	<b>24x</b>	<b>36x</b>		

- **Körperaktivitäten:** Übungen im Fitness-Studio, Übungen zur Verjüngung, Nordic Walking, Übung im Wasser, Saunen: Infrarot, Dampf und Finnische.



## PREIS FÜR BODY SLIM PROGRAMM mit Vollpension und Spezielle Body Slim Ernährungsplan

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

7 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
Zimmer COMFORT   PREMIUM	<b>1.536 EUR</b>	<b>1.676 EUR</b>
14 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
Zimmer COMFORT   PREMIUM	<b>2.973 EUR</b>	<b>3.253 EUR</b>
21 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
Zimmer COMFORT   PREMIUM	<b>4.360 EUR</b>	<b>4.780 EUR</b>

Die Preise sind pro Person auf Vollpension Basis, inklusive Mehrwertsteuer.

#### Zuschläge:

- Kurtaxe: **3,00 EUR** pro Person und Tag, Kinder bis 12 Jahre **1,50 EUR** pro Person und Tag
- Anmeldegebühr: **2,50 EUR** pro Person beim Check-in
- Zuschlag für Facharztkonsultation (nach Voranmeldung): **60 EUR**
- Zuschlag für Parkblick: **10 EUR** pro Person und Tag
- Zuschlag für Einzelzimmer: Zimmer KOMFORT **10 EUR** / Tag | Zimmer PREMIUM Parkblick **20 EUR** / Tag
- Zuschlag für Premium Suite: **70 EUR** pro Person und Tag | single use **100 EUR** pro Person und Tag
- Zuschlag für Premium Suite | Parkblick **100 EUR** pro Person und Tag | single use **130 EUR** pro Person und Tag

#### Allgemeine Bedingungen:

- Der Anzahl den Zimmer ist begrenzt. Wir nehmen uns den Recht die Preisen zum Ändern.
- Die Hotelreservierung kann man 7 Tage von Anreise kostenlos stornieren.
- Bei einer Stornierung ab einem bis 6,99 Tage vor Anreise berechnen wir 30 % des Reservierungsbetrages.
- Bei Stornierung am Anreisetag, Aufenthaltsverkürzung oder Nichtanreise wird der volle Buchungsbetrag in Rechnung gestellt.
- Stornobedingungen und Sonderangebote gelten gemäß PREISLISTE 2024 (gültig vom 7. 1. – 22. 12. 2024).
- Weitere Zuschläge gelten gemäß der regulären Tagespreisliste 2024.
- Die Preise gelten ab 16. 10. 2023.

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com