



# ANTI STRESS Programm mit Donat Heilwasser

6. 1. – 20. 12. 2026

im Grand Hotel Rogaška **★★★★★SUPERIOR**

**Stress, Depressionen und ständige Müdigkeit** - das sind die Folgen von vielen negativen Faktoren. Sowie die Verbindung mit der Außenwelt wieder herzustellen. Das einzigartige natürliche Mineralwasser Donat hilft nachweislich, Körper und Geist zu befreien und hilft bei der Regeneration. Zusammen mit sorgfältig ausgewählten **Anwendungen „ANTI STRESS-Programmes“** bringt eine **Trinkkur mit Donat Heilwasser** enorme Vorteile für körperliche und geistige Gesundheit und stellt eine einzigartige Auswahl unter den Anti-Stress-Programmen dar.

#### Im Preis inbegriffen:

- 3 | 5 | 7 | 14 Übernachtungen im ausgewählten Zimmer
- **Halbpension als Buffet**
- Freier Eintritt ins Schwimmbad und in die Sauna **im VIS VITA Spa & Beauty**
- Freier Eintritt in die Fitness im VIS VITA Spa & Beauty
- Freier Eintritt ins Thermalbadkomplex Rogaška Riviera (im Sommerzeit)
- Bademantel und Badetuch für den Aufenthalt.
- Wi-Fi im Zimmer.
- Freier Eintritt ins Fontana HIT Casino
- Animationsprogramm (Konzerte, Tanzabende, Morgengymnastik, Nordic walking...)

#### Im Programm ANTISTRESS mit Donat Heilwasser inbegriffen:

- **Allgemeine Konsultation mit einem SPA-Therapeuten** zu Beginn des Programms (Möglichkeit der Konsultation mit einem Facharzt gegen eine zusätzliche Gebühr)
- Detaillierte **Bioimpedanz-Gewebeanalyse** (InBody 570) am Anfang
- **Trinkkur mit dem Donat Heilwasser.**

Therapien:	3	5	7	14	Tage	
	-	1x	1x	3x	Aromatherapie	30 min
	-	-	1x	2x	SPA Manuelle Ganzkörpermassage	40 min
	1x	1x	1x	2x	Indische Kopfmassage	30 min
	1x	1x	1x	1x	Jasmin Kräuterbad	20 min
	1x	1x	1x	1x	Körperpackung mit Algen	30 min
	-	-	1x	2x	Weintherapie	60 min
	-	-	1x	3x	Pressotherapie	30 min
	-	1x	-	1x	Fussreflexzonenmassage	30 min
	3x	5x	7x	15x		

- **Körperaktivitäten:** Übungen im Fitness-Studio, Übungen zur Verjüngung, Nordic Walking, Übung im Wasser, Saunen: Infrarot, Dampf und Finnische

**Magnesium ist an mehr als 300 biochemischen Prozessen in unserem Körper beteiligt**, unter anderem reduziert es Müdigkeit und Erschöpfung, regelt den Elektrolythaushalt und **trägt zur normalen psychischen Funktion des Körpers bei**. Magnesium wurde von Wissenschaftlern als **Antistress-Mineral sowie als Nerven- und Muskelbalsam** bezeichnet.



## Halbpension mit Donat Heilwasser und ANTISTRESS Anwendungen

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★SUPERIOR

3 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
<b>Zimmer KOMFORT   PREMIUM</b>	<b>436 EUR</b>	<b>496 EUR</b>
5 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
<b>Zimmer KOMFORT   PREMIUM</b>	<b>764 EUR</b>	<b>864 EUR</b>
7 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
<b>Zimmer KOMFORT   PREMIUM</b>	<b>1.082 EUR</b>	<b>1.222 EUR</b>
14 Nächte	Doppelzimmer	Single use Zimmer
<b>Zimmer KOMFORT   PREMIUM</b>	<b>2.135 EUR</b>	<b>2.415 EUR</b>

Die Preise sind pro Person auf Halbpension Basis, inklusive Mehrwertsteuer.

#### Zuschläge:

- Kurtaxe: **3,00 EUR** pro Person und Tag, Kinder bis 12 Jahre **1,50 EUR** pro Person und Tag
- Anmeldungsgebühr: **2,50 EUR** pro Person beim Check-in
- Vollpension: **25 EUR** pro Mahlzeit
- Ergänzung für speziell angepasste Ernährung (speziell zubereitete Lebensmittel, spezielle Diäten): **10 EUR** pro Person und Mahlzeit
- Zuschlag für Facharztkonsultation (nach Voranmeldung): **60 EUR**
- Zuschlag für Parkblick: **10 EUR** pro Person und Tag
- Zuschlag für Premium Suite | Parkblick **70 EUR** pro Person und Tag | single use **120 EUR** pro Person und Tag

#### Allgemeine Bedingungen:

- Der Anzahl den Zimmer ist begrenzt. Wir nehmen uns den Recht die Preisen zum Ändern.
- Die Hotelreservierung kann man 7 Tage von Anreise kostenlos stornieren.
- Bei einer Stornierung ab einem bis 6,99 Tage vor Anreise berechnen wir 30 % des Reservierungsbetrages.
- Bei Stornierung am Anreisetag, Aufenthaltsverkürzung oder Nichtanreise wird der volle Buchungsbetrag in Rechnung gestellt.
- Stornobedingungen und Sonderangebote gelten gemäß PREISLISTE 2026 (gültig vom 6. 1. – 20. 12. 2026).
- Weitere Zuschläge gelten gemäß der regulären Tagespreisliste 2026.
- Die Preise gelten ab 1. 7. 2025.

### GRAND HOTEL ROGAŠKA ★★★★SUPERIOR

info@rogaska-resort.com

Tel: +386 3 811 2000 | www.rogaska-resort.com